

2

February

One Happiness

~Happy Colorful Diary~

SUN	Mon	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
5	6	7	8	9	10	11
Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
12	13	14	15	16	17	18
Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
19	20	21	22	23	24	25
Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
26	27	28				
Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart

~One Happiness~

嬉しい時、何を感じますか？
 感じた幸せ・嬉しい事を書き留めておきましょう。
 普段気づかないような
 「当たり前」のことが喜びや幸せなのかもしれません。
 どんな時でも幸せはすぐそこに…。



colorful clover
 カラフルクローバー

©2017 Copyright / Colorful Clover® 無断転載・複製禁止

~Happy Colorful Diary~ One Happiness

このハッピーカラフルダイアリーは、
 毎日の幸せを書き留めておくためのダイアリーです。

どんな毎日にも
 小さな幸せがたくさん詰まっています。

でも、
 日々を忙しく過ごす中で
 その「小さな幸せ」を見過ごしてはいませんか？

幸せを感じても、
 様々な出来事の中で
 その幸せを埋もれさせてはいませんか？
 このダイアリーに書き留めておくことで

そこにある「幸せ」を
 もう一度

実感してください。

たくさん集まった幸せを目にしたとき、
 心は豊かに満たされるでしょう。

幸せは、いつもあなたの中にあります。
 あなたは、いつでも幸せと共にあります。

ご使用について

- 日々の中で感じた幸せを簡単に言葉で書き留めてみましょう。また、今日の気分や気持ちを色でも表してみましょう。ハートやその周りを自由に塗ってみてください。毎日続けていくと、ハッピーワードとカラフルな色でダイアリーが溢れてきます。
 - 色や言葉に制限はありません。自由に書いて自由に塗っていきましょう。無理矢理にポジティブな言葉を書く必要はありません。
 - どうしてもネガティブな気持ちが大きいときは、その時の正直な気持ちを書いてみましょう。
 - 書かれた言葉や色に「良い・悪い」はありません。自分の気持ちをジャッジしないでください。
 - たくさんの言葉と色が溢れたダイアリーを見て、もう一度幸せを実感してください。誰にでも、どんな毎日にも、幸せはあります。このシートは個人利用に限り、ご自由にお使いください。また、無断転用・複製等は固くお断りしております。
- ご質問・お問い合わせはカラフルクローバーまで。http://www.colorful-clover.info/